



山崎浩子「改宗脱会」全麵対決!

週刊女性 4月6日号 定価280円

勅使河原さん VS 義兄

インテリア 悩み解決 アイデア号

追跡レポート 話題の新美顔術

しわ取り気功の実力

週刊女性

独占! 発覚2大愛

意外!!! マイタケ、尿がエイスに効く!

哀悼

山直美 タレントの熱愛急浮上!

香西かおり 小田達也と6年間の「途愛」



笠智衆さん 享年88歳

逝く「寂しい」絶句

雅子さん「装い着回し術」に苦心



'93人気タレント CM・テレビ秘ギョラ全調査 石田ひかり、森口博子 大幅アップの大異変



実例大研究 インテリア納すっきり解決! アイデア自慢

芸能界スター 「ごめんなさい」

お部屋に新表情! 花の簡単インテリア

流行ファッション 「トランスパランス」でキッ

女の「お助け大図鑑」 ひとり暮らし困った!

毒婦 妖婦 悪妻 大悪女たち! 魔性の人間ドラマ

10分間の噂の美顔法 「気功」の「新」の 「気功」の「新」の 「気功」の「新」の

「しわだけではない、シミやほおのたるみもなく、なりませぬ。ニキビや吹き出物もきれいになるんですよ」

施術後40分、目の下の膨らみがきれいになった。

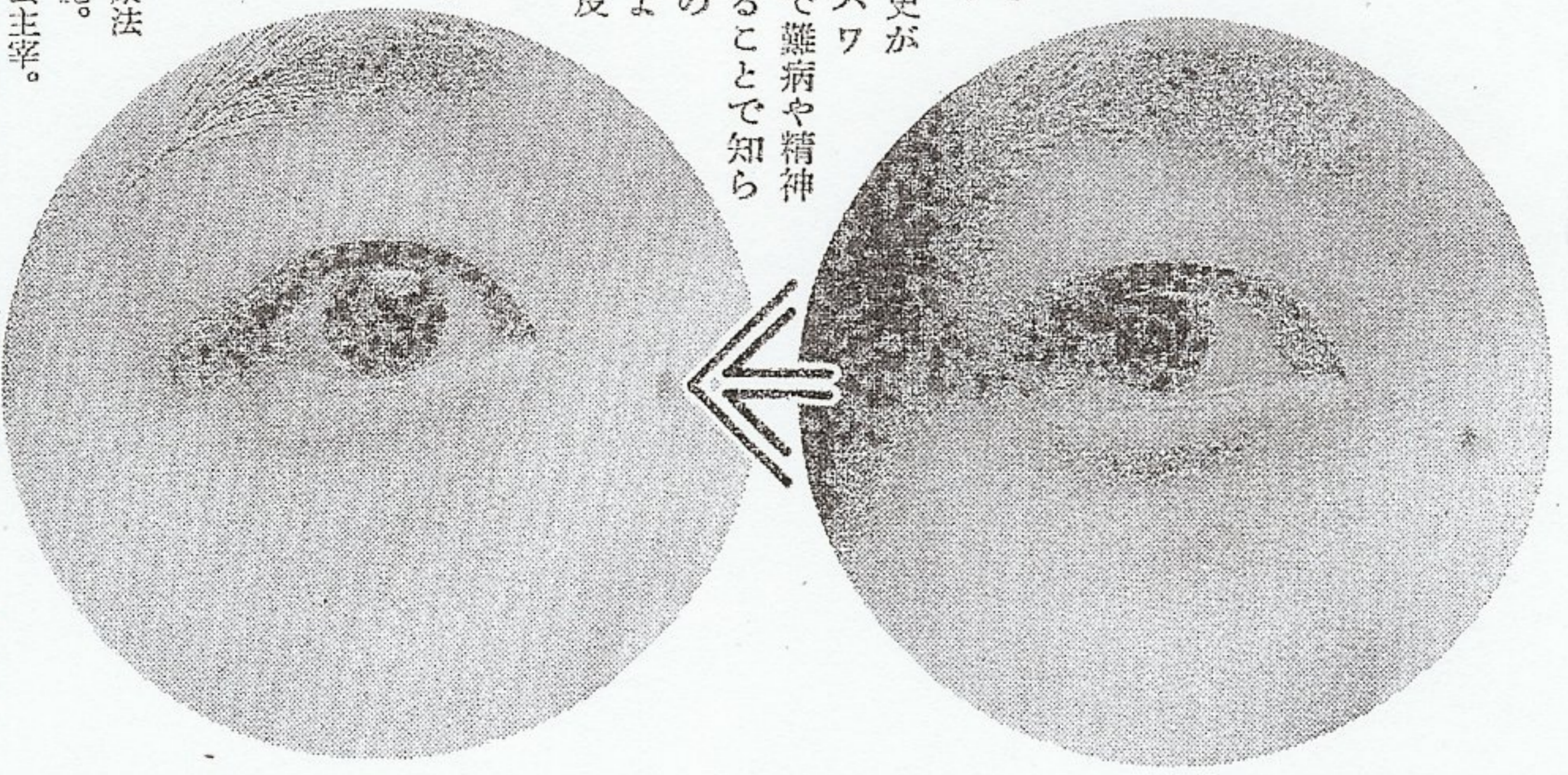
と、気功美顔法の効果を、気功中央研究会の気功師・李紀星さんが説明する。

中国4千年の歴史があり、「気」のパワーを発することで難病や精神的な病なども治ることで知られている。その「気」のパワーによって衰えた顔の皮膚を甦らせる、というのが、気功美顔法なのだ。

李さんは8歳から気功を学び、気功国際交流センターの顧問に。3年前に来日し、気功健康法や美顔術を実施。

気功が行われるのは、東京・代々木公園近くのマンションの一室。フローリングの床の上には木のイスとソファがあり、部屋の隅には生花が生けられた大きな花瓶が置

宇宙からのエネルギーを手のひらに受けて、相手にそのパワーを入れる。



てある。バック・ミュージックにはポップスのメロディーが流れ、くつろげる雰囲気。「心身ともにリラックスできる場所が「気」のパワーを強めるのです。生花も「気」を高める効果があるんですよ」(李さん)

なるほど、と思いながら木のイスに座り、まずは自分の顔のしわを手鏡でチェック。脂肪で顔が膨らんでいるた

最新医療情報を公開!

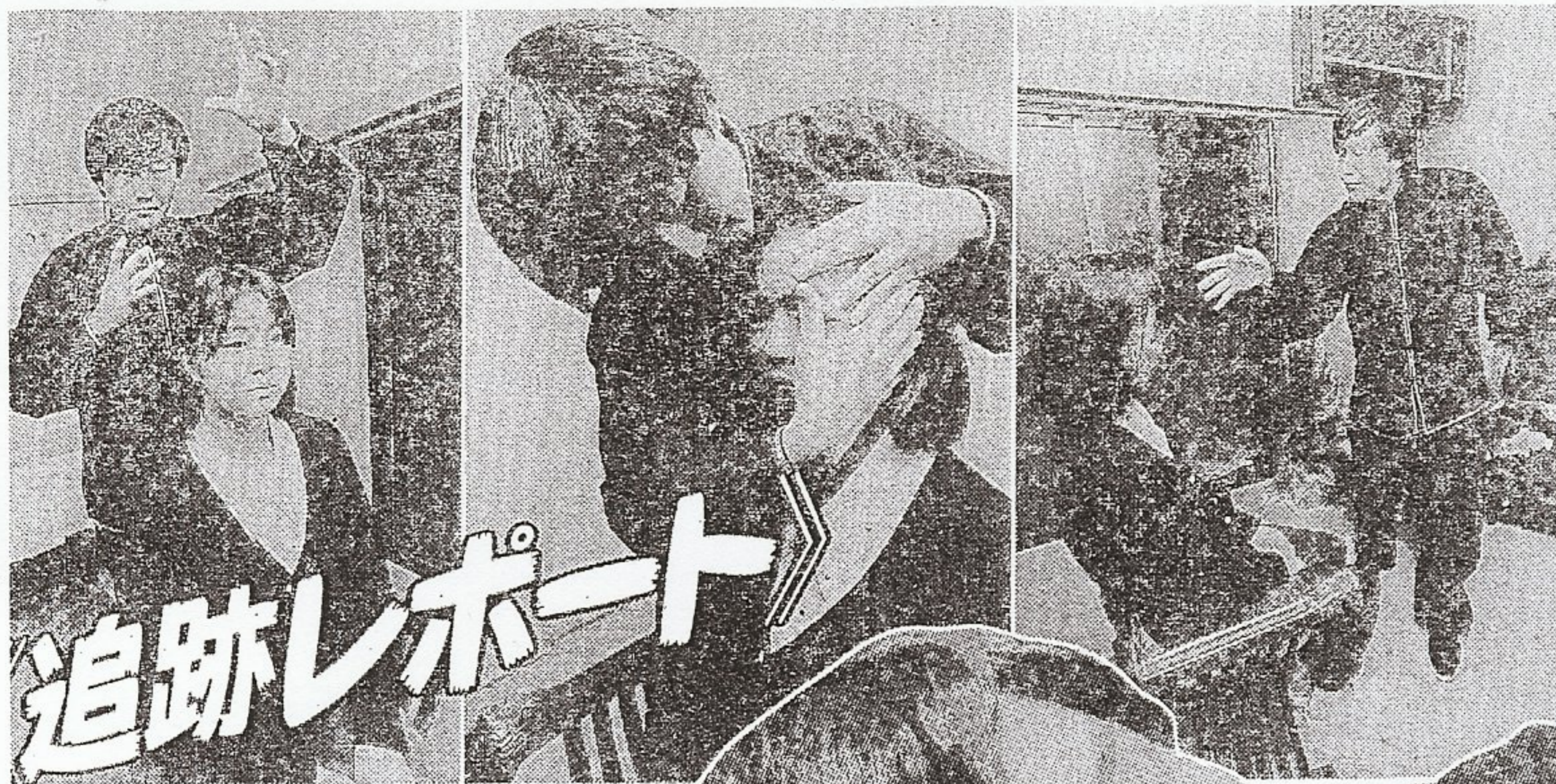
——ストレス時代の女性におくる—— 美容と健康トータル医療

著者・監修:平賀形成外科院長 平賀 義雄
本書の内容についてのお問い合わせ先

平賀形成外科 〒106東京都杉並区阿佐谷北1-42-10 ☎03-3330-2200

誰にも言えない
悩みだからこそ
正しいガイドブックが欲しい!

全国書店にてお求め下さい。
発行所 同時代社 B6変型207頁
定価1,300円(税込)
〒101 東京都千代田区西神田2-7-6
☎03-3261-3149 FAX.03 3261-3237



追跡レポート

✓め、目立って大きなしわはないが、目の下、小鼻から口元にかけて本人にははつきりわかるしわがある。
また、肌のつやも数年前に比べるとグンと落ちてきている。これが本当になくなるのか？

もし、いま以上に美人になれたなら、意外に早く結婚できるかもしれない……。ひそかな期待が胸に芽生える。
紺の武道服を着た李さんが近づいてくる。

「目を閉じてリラックスしてください」熱さや痛みなどは全く感じない。「気」を出すときに発する「ハーツ」という腹の底から息を吐く音が周囲から聞こえてくる。
しばらくすると顔にクリームのようなものを塗られた。「これは何ですか？」
「漢方のクリームです」そう言うと手のひらに顔を押し当て、細かく動かしながらマッ

「左側から始めましょう」といって李さんが、両手をかざす。始まりの合図だ。
「左側から始めましょう」といって李さんが、両手をかざす。始まりの合図だ。
「目を閉じてリラックスしてください」熱さや痛みなどは全く感じない。「気」を出すときに発する「ハーツ」という腹の底から息を吐く音が周囲から聞こえてくる。
しばらくすると顔にクリームのようなものを塗られた。「これは何ですか？」
「漢方のクリームです」そう言うと手のひらに顔を押し当て、細かく動かしながらマッ

「左側から始めましょう」といって李さんが、両手をかざす。始まりの合図だ。
「目を閉じてリラックスしてください」熱さや痛みなどは全く感じない。「気」を出すときに発する「ハーツ」という腹の底から息を吐く音が周囲から聞こえてくる。
しばらくすると顔にクリームのようなものを塗られた。「これは何ですか？」
「漢方のクリームです」そう言うと手のひらに顔を押し当て、細かく動かしながらマッ



中国の馴染みのお灸やマチュールー。短時間で肌を若返らせることもできるという気功師・李紀星さん(36)の「神技」を検証!

小鼻から口元にかけて伸びていたしわが、薄くなった様子。よくよく見ても、確かに右側に比べて左側のほうがしわが目立たない。クリームのためかと思っただけ、李さんは否定する。
「クリームだけでしわが取れるのなら、誰もがしわに悩まされなくてすむでしょ。やはり、「気」のパワーがないとダメなんです。それも、熟練した人の強いパワーでないと、しわまでは取れないんですよ」
ただし、「気」は誰にでも効果をもたらすものではないという。個人差があっても、気を受け入れやすい人は、しわ取りの気功で身体の悪い部分も改善される。逆に、受け入れにくい人は、しわもなかなか消えない……。
「そういう人は、体内に「気」を取り込む練習をすると、気を受け入れやすくなります」
(李さん)