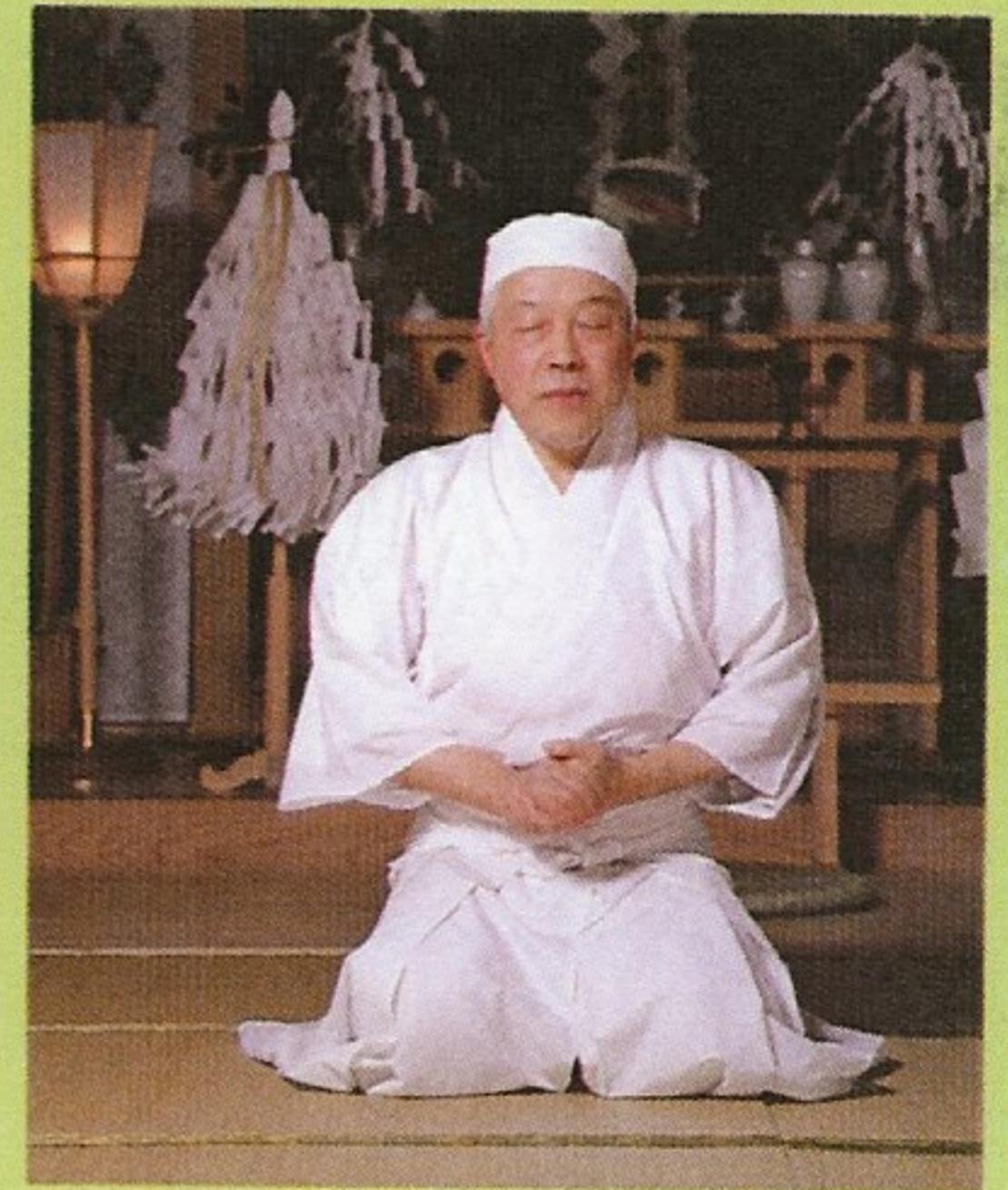


気マガン



最高に快適！ 気マガンの生活



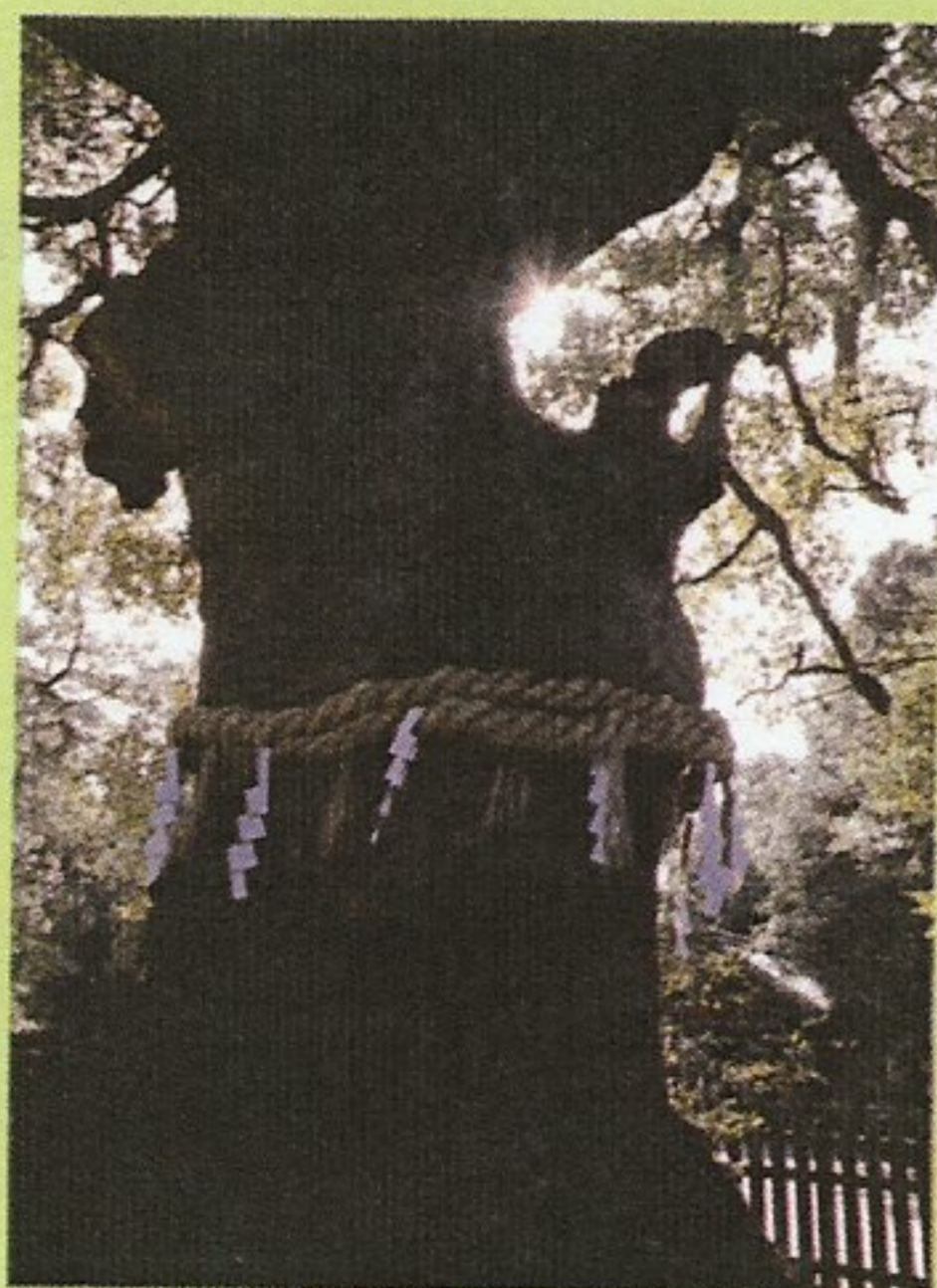
古神道を近代に甦らせた
驚異の日本人神仙
川面凡児
秘儀神事精髓

5

1993年 皐月号
定価780円

そこに
名古屋 熱田神宮
気功師インタビュー
李紀星

そこに
いるだけで
元気が出る
気のス
ポット



原子核が変化し、細胞が若返る！ 気功でガンもエイズも治る理由



李紀星

Special Interview LI JI XING

構成・撮影＝松倉みさ

“不幸の体質”の人は
ガンになりやすい！

病気を治すのに、ガンなどの悪い細胞を殺すか、追い出すかは気功師によって違います。けれども、私の場合はもっと違うやり方です。新しいものによって変わってもらう。成分に変化してもらうのです。原子核が影響されることも充分ありえます。

エイズもこれから研究していきたいと考えているのですが、たぶん治せるのではないかと思っています。例えば分子とか中性子など、原子の基本的な部分を動かせれば、ものの性質も変わってくるでしょう。新しい組み方とか運動をさせれば、治ることも考えられるはず。何でもこのやり方で変えることができます。病気だけではなく、モノも変えることができます。世の中の物質は変わる可能性

が高いですから。

キリスト教には飲んだら病気が治るという「聖水」があるでしょう。気功では水の中にパワーを入れて成分を変え、その水によって病気を治すこともできます。成分が変わることは、今の科学で証明できます。

経絡のつまっているところの流れを良くするという先生もいますが、それは漢方医の考え方。確かに痛くなったり病気になったりするのは、血液循環が悪くなるからなのですが、単にそれだけの問題ではありません。

例えば心因病は先祖からの遺伝にもよります。宗教では因縁などと言いますね。先祖からの心因病だとすると、普通より治すのが難しい。

ガンの人は因縁のある人が多いようですね。例えばチャンスがあっても利用できない。病気が良くなってきても大事に



「満月の時の練功は、腎臓に良い影響を与えます」

ありますが、それぞれのやり方ですから、人をだましたりしない本物であれば気にしません。人をだましたり、誤解を招くようなことをされては困ります。

なぜ困るか。現代は自然のバランスが崩れてしまっています。地表の温度が上昇し、南極の氷が溶け出したりしています。これは我々人間のせいです。この十年間の経済発展のスピードは、それまでの期間を全部合わせたものより早い。とても危ない時代ですね。それなのに、戦争をしたりお金をたくさんとったりする政治家が増えている。自然は我々の母です。大事にしないと、だんだん問題が大きくなっていきます。そのために我々は気功を広めたいのです。

誤解されるとその目的が果たせなくなってしまうのです。例えば、信仰のために、とてもお金をかける宗教があります。これはおかしいですね。理解できません。

宗教の目的は何なのか、分からなくなっています。

気功を知って、体のバランスがとれて元気になる、これは良いものだと思うようになります。自然と人間とのバランスがとれるようになると、だんだん植物の大事さとか良さが分かってきます。そうすれば、自分はそんなにいいものを食べなくても、贅沢をしている人より元気になるます。

みんなが元気になるって本当の幸せが分かる、着るものもそんなに気にしなくて済むでしょう。みんなが平和になり、あたたかくなる。そういう世の中になれば良いですね。今は国どうし、会社どうしみんな敵対しているけれども、お互いに争わず力を合わせれば、もっと素晴らしい世界が作れますよ。これが本当の目的です。

UFOは発達しても、宇宙人が人間を

殺さないのは、レベルが高いからなのです。人間は相手を殺したり自分がいぼったり、悪いことを考える人が多い。例えばアメリカの映画に出てくる宇宙船がとて大きいのは、まだ戦争を考えているからです。どうして戦争を考えなければならぬのか私には分かりません。

でも言葉だけでは『話なら誰でもできる』と言って、みんな分かってくれないでしょう。だから実際に見せて『ああびっくりした、不思議だ。いいなあ』と思ってもらってだんだん変わってもらおう。そういう考えで教室や施療をやっています。

自分の体を訓練しながら超能力のレベルを高めていくと、宇宙の理論、例えば人間と植物の間の深い関係などが分かってきます。これが宇宙の学問ということなのです。

体は宝、お金はただの紙 生まれてきたことが幸せ

意識があるレベルに達すると、空中浮揚や物を動かすなど、様々なことが自分の思いどおりにできるようになります。そして生まれてきて幸せだと思えるようになる。自分には勉強するチャンスがあるんだということが幸せに思えて、雑念がない状態です。お金とか美人の彼女のためではなくて(笑)、自分の体を開発するためです。

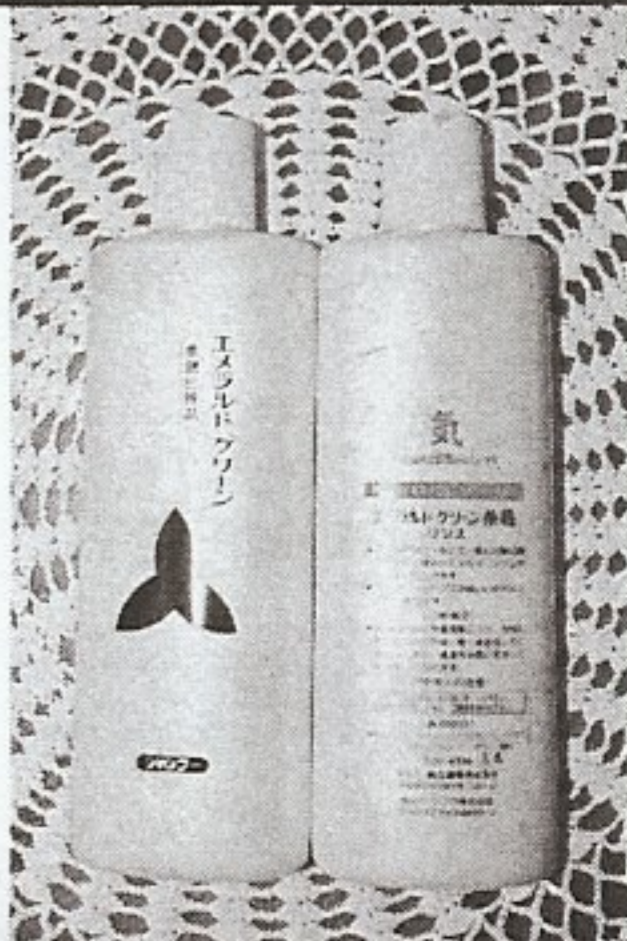
宇宙とはどんなものなのか研究するために、自分の体を一所懸命訓練する。ただ本を読んでいるだけではだめです。気



恩師の覃堯卿師（中国気功科学研究会会員兼功理功法委員会顧問）。李師はその一番弟子である。

気 を込めた自然の思いやり
エメラルド・グリーン
薬膳 シャンプー・リンス
あなたの **SOS** を
救世主 が救ってくれます

★髪のトラブルで困っている方 ★フケ症の人 ★
肌の弱い人 ★内臓の弱い人 ★特に産後・病後で
体の弱っている人 赤ちゃんからお年寄りの方まで、
安心してお使い下さい……。 定価¥5,150(税込)



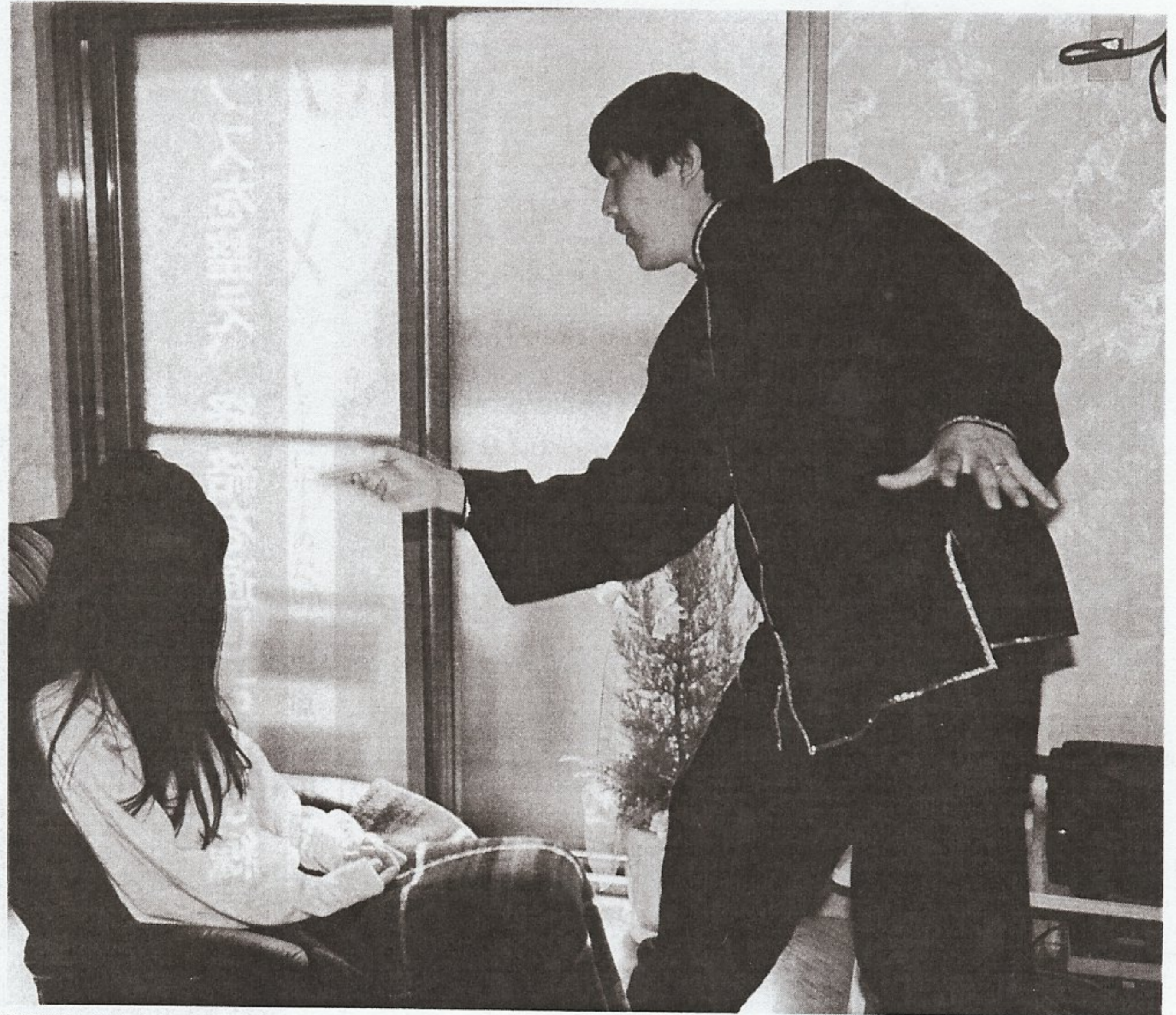
お問い合わせ・ご注文は
龍宝健康(株)エメラルドグリーン薬膳化粧品
〒446 愛知県安城市東栄町1-7-22 内藤ビル3F ☎0566(98)7273



「松の“気”は心臓病や冷え性、リウマチなどに効果があります」

功で潜在的な能力を開発しなければなりません。例えば人間は、宇宙の中にあるテレパシーのような信号を受取り、分析するアンテナの機能を持っています。それを開発すれば未来の予測も可能です。よりレベルの高い世界を目指すべきです。人間は、もっともっと素晴らしい力を持っていきます。体という宝物を持っているのに開発しない。お金とか美味しいものとか、あまり値打ちのないものを欲しがりますが、お金は、ただの紙ですよ。本当は、生活することはすごく簡単なのです。

我々も治療をしない日は、うすいラーメンとかお粥、果物だけで充分です。気功を行なうとパワーを取り入れられるので、ものを食べる必要も水分を取る必要もないのです。練功すれば自分のエネルギーを高められ、食べ物を節約することもできるし、もっと高いレベルの



「美顔術を行なう時、花から気をもらうこともあります。花粉や蜜の気が特に良いのです」

養、エネルギーが得られます。

空気から栄養がとれると言っても、信じてくれない人もいます。しかし不可能ではないのです。人間は昔、単細胞生物だったので、機能は潜在的に持っています。そういう力を開発すれば可能なのです。バランスがとれるとスタイルも良くなります。

逆にものを食べると、少しずつ体の中

に（有害物質を）蓄えてしまう。今の野菜は化学肥料を使っていて野菜とは言えない。とても怖いことです。ですから、自分の体を浄化しなくてはいけません。今は子供のアトピーも多いし、ガンもすぐ増えている。エイズよりひどい病気も出てきたし、若いのに突然死ぬ人もいます。

人間は、宇宙や自然をある程度利用す

体験談



手足が痛くて動かなかった
原因不明のリウマチも1週間で回復

加藤祐樹・22歳・会社員

一年半くらい前突然、全体が痛くなってきたんです。指、手首、肘……とだんだん動かなくなってきた……歩くのも、しかめつづらになっってしまうのです。原因不明のリウマチでした。

防衛医大でショーゾール金療法という治療を受けていたのですが、この治療法だと肝臓に副作用が出てしまっている。「仕事をしながらでは治らない」とも言われました。

知り合いから気功のことを聞いて、1週間前から毎日ここに通うようになりました。外気治療を受けると、最初は足首がとも痛くなるのですが、終わると痛み

が消えていくんです。気功なんて信じていなかったのですが（笑）、痛みが消えるんだからこれは何かあるんだろうなと思うようになりました。

もう今では足首の痛みはほとんどなくなりました。朝起きたばかりの時は少し痛みますが、昼間は普通に歩けます。1週間前は、駅からここまで20分かかって歩いてきていたのが、今では普通の人と同じようになりまして。

先生の外気を受けると、弱い電気のようなじびれが来る感じで、手のひらが温かくなります。

も最初に大事なことを伝授するのか。

例えば『リラックスする』とよく言いますね。じゃあリラックスするというのはどういうことですか？ と聞くと、実は分からない人が多いのです。最初に勉強したとき体が気持ち良いか、調子が良くなったか。それが大事ですね。

私自身、気功で一番大事なことは、リ

リラックスして静かにする、そして自然に

ということだと思えます。もう一つ、気功を宇宙についての学問だと考えると、バランスが大切です。例えば体の中のバランスですね。

各部分のバランスをとりながらリラックスする。頭だけで『リラックスする』と考えると、立っているうちに足が痛く

なってきました。それはバランスが崩れて

いてリラックスが上手にできていないからなのです。筋肉をリラックスさせればイメージしすぎてそういう問題が起こることも少ない。適当なイメージが良いのです。どういう状態が理想的なのか、本当の先生は具体的に示してくれます。

それからその先生の先生はどんな先生か、科学的な実験の成果を出しているかなども参考になります。今、きちんとした先生が講演会を開いたり宣伝したりするのは大事なことです。一度しっかりした先生のところへ行けば、他のところに行っても気を感じが違うので、すぐ見分けることができます。

自分の体を訓練開発すれば宇宙の論理が見えてくる

気功の種類にはいろいろありますが、どれも素晴らしいと思います。仏教気功 道教気功：全部勉強しました。特に集中して勉強したのは仏教のものです。中国では古く明朝の時代から道教の先生も仏教の先生も、相手のことを勉強しました。自分の勉強しているものだけが良いと思うのでは、ちょっと心が狭いでしょう。お互いのものを勉強したほうがより良いはずですね。

だから私は、仏教系のもの、道教系のもの、と区別して考えません。キリスト教だって、なぜそれを人間は長く信じ続けてきたかという、やっぱり良いものがあればこそでしょう。今、道教にも仏教にも何千もの宗派が



「原子の構成成分を変化させることにより自然治癒力を高め、病気を治すのです」

体験談

「だまされたと思って」始めた気功治療で体は元気に、顔も若返った！

石塚百合子・50歳・会社員

私の勤めている会社へ李先生がいらっしやった時、私の顔を見るなり「あなたは重病だから私のところへ来たほうがよい」と言われました。その時は、先生が気功師だということさえ知りませんでした。でも確かにそのころの私は、体の調子が悪かったので先生の治療を受けることにしました。

一カ月くらい通ううちに、症状がだんだん和らいできました。最初痛かった頭が、外気治療を受けると割れるようにひどく痛くなっていくんです。グツタリしてしまっほほど。それが終わって5分くらいでサーッと消えて、体中が温かくなっていく。

実は最初、あんまりやる気なかったんです(笑)。でも先生が「お金はいらないから、だまされたと思って来なさい。治ったと思った

ら払ってくれば良い」と言うので、最初の何回かタでやってみてもらっていました(笑)。

それまで体が調子の悪く気分がすぐれないのをお酒で紛らわせていたのが、ほとんど飲めなくなってしまうたのがとても嬉しい。何だか顔の輪郭がすっきりして皺も取れたみたい。それとご飯の量が3分の2くらいに減りました。でも体重は変わらないんですよ。先生は「栄養を与えているから大丈夫」っておっしゃいます。



しないんです。(大事にしなくてはいけないこと)分かっていてもそうしない人が多
んですよ。

良くなってきたても、治療の予約をキャ
セルしたりしてしまふ。キャンセルす
るところが困るでしょう。それを考え
くれない。せつかく良くなっても患者
さんにその気がないと、こちらもやめよ
かなと思ってしまう。これではだんだ
にチャンスがなくなりますよ。

レベルの高い先生なら、病気の85〜95
は治せると言いますね。治せない病気
というのは、難しい「体質」のせいです。
「チャンスを生かさない」「不幸の体質」と
も言ったらよいでしょうか。これには
祖の因縁や心の問題があります。

気功という呼吸法だと思われてしま
がちですが、本当は宇宙の学問なので
。約三千五百〜七千年前には、気功に
いての地図のような記録がありました。

功は最初、超能力のようなものでした。
功のできる人は超能力があり、不思議
思った人々が彼のところに集まってく
。そういういろいろなことが分かる人
、宗教を作るようになりました。宗教
歴史は二千数百年と、気功に比べると
短いです。

そして気功師は人間の体についても研
しました。漢方薬や虫を使い、どうす
ば陰陽のバランスがとれ病気が治るか、
然のパワーを交流して元気になるかな
、養生法を考えました。また、昔は動
を取って暮らしていました。強くなけ
ばやられてしまうため、だんだん武術

を開発していきました。

宗教、漢方医、武術。気功はだいたい
この3種類に発達していきました。

もちろん、ものや形の研究もなされて
きました。ものはみんなパワーを持って
いるので、自然界のものはお互いに影響
しあうのです。

昔は科学が発達していなかったから、
遠隔透視などはよく利用されていました。
たとえばある国には刑務所がなかった。
犯人の居場所は簡単に開けることができ
るふつうの部屋。でも透視のできる人が
いると、すぐ見つけられる。見つけられ
ると更に戒められるから、おとなしくな
る(笑)。

気はおそらく六次元のものだと思いま
す。我々のいる三次元に、空間、時間、
モノやコトのできる原因の3つを加えた
六次元。でもこの次元の問題を研究する
のは難しいですね。

気は時間や距離と関係ありません。た
だそれは、持っている人の力によります。
パワーが強ければ距離も短く感じるし、
もつと強いと次元を超え、遠隔療法もでき
ます。空間と次元の考え方を超える。こ
れは一次元の考え方ですね。宇宙の中
には生死がないでしょう。例えば地球は何
千万年、何億年の生命ですが、宇宙は時
間が関係ない。上も下もないし、方向も
なくなってしまう。

遠隔療法は特別な体質や病気の場合に
は効果がありますが、その場で治療する
のと比べると限りがあると思う。やはり
ひどい病気を治療するときは、近いほう



がいいですね(笑)。

正しい師を選ぶことが大切 「気持ち良い」が基本です

最近の日本にはニセモノの気功師がた
くさんいて困ります。「先生ではない先生」
の生徒が副作用を起こすなどの問題が出
てきています。半身不随になることもあ
る。有名な先生やレベルの高い先生には
弟子が何万人いても、一人もおかしくな
らないのに…。

それは気功の副作用ではなく、間違っ
た教えのせいなのです。気功のことを分
からない人が間違いを教えるからです。

ですから先生を選ぶ必要があります。

何のために気功を学ぶのか。ふつうは、
健康になるためでしょう。そして若返り
美しくなって、幸せになるため。それが
目的です。逆に怪我をしてしまつては…
そういうことがきちんと分かっているな
らば先生ではない。「心」がないと、いく
ら勉強しても「心」が違つと中身も違つ
てくる。パワーの中に意識のようなもの
が入つてしまふから。

では正しい先生はどうやって見分けた
ら良いか。まず気功の一番基本的なこと
を初心者に対してどう教えるかというこ
とです。形だけを気にするのか、それと

「1日30分でも毎日練功したほうが良いですね。昼の練功は「功力」というパワーを作るし、夜の練功は「法力」というパワーを作ります。特に陽気の強くなる朝5時から7時くらいの間に練習するのがよいでしょう」

ガンの治療については郭林気功を勉強した。「ガンの患者さんにはできれば手術する前に来てもらいたいですね。手術をすると経絡がメチャクチャになってしまうからです」



することはできても、それらに勝つことはできないのです。なぜならそこから生まれるからです。でも人の体は、宇宙とバランスがとれるようになると、自然に強くなります。

人間をコンピュータにたとえると、ソフトを変えれば働きも変わってきます。体の中に作った栄養を利用したり悪いものを浄化したり、新しいものをつくり出すこともできる。気功を勉強すると、体に良いソフト”に変わるのです。

気功は、健康のためだったら今のままで充分でしょうが、研究としてはまだまだですね。もっと深いものがある。現在も電磁波とか静電気、赤外線、遠赤外線X線、光、超音波：何十種類も分かっています。これだけでは不十分です。科学もそうでしょう。アインシュタイン

りきせい

1956年、中国撫順市生まれ。8歳より武術気功を習う。王選傑師に気功と武道、胡吉甫師に少林寺指禅気功、覃堯卿師に伝教気功、漢方医気功などを学ぶ。3年前に来日、NHKの依頼で気功研究に参加。現在は東京・代々木で気功研究中央会を主催。気功教室や気功調整、美顔術、瘦身術などを行ない、効果をあげている。178cm、75kg。

■取材を終えて

撮影は2月の冷たい風が吹く公園で行なわれた。記者は寒さで震えていたが、李師は中国服一枚。「平気、平気」と笑う師はジャッキー・チェンそっくりだ。

ンだって、最初に理論を作ったときはもっと大きな深いところのことを考えていたはずだ。

体を浄化し、陰陽のバランスを整え、経絡を通じさせる練気法

指導・実技 李 紀星

①

足を肩幅に開き、全身をリラックスさせて立つ。顔の表情は幸せそうに。宇宙の音を聞きながら、身体が宇宙と一体化するイメージで。



②

両腕は手のひらを上に向けて外側からゆっくりと、頭の真上まで上げていく。経絡にそって気を通していくイメージで。呼吸は自然に行なう。



③~⑤

中脈、任脈、督脈を通して全身にパワーを入れながら、両腕を頭の上から顔の前へとゆっくり下ろす。足から邪気を出すイメージを持つ。

